

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
HOSPITAL GENERAL Dr. 'JUAN BRUNO ZAYAS ALFONS
SANTIAGO DE CUBA

**TÍTULO: REPERCUSIÓN PSICOBIOLÓGICA DEL RECHAZO SOCIAL
EN EL ADOLESCENTE HOMOSEXUAL.**

Autores: Lexania Olea Lescaille *
Ivonne Bernardo Crespo**
Francis Ruth Quiñones Olea***
Sayonara Cueto Olea ****
Abel Geovanis Aranda Morales*****

* Licenciada en Enfermería, Especialista de primer Grado en Enfermería Materno Infantil, Máster en atención Integral a la Mujer, Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería.

** Licenciada e Enfermería, Vice Directora de Enfermería del Policlínico Armando García. Profesor Auxiliar, Miembro Titular de la sociedad Cubana de Enfermería.

*** Estudiante de Cuarto Año de Psicología General de la Universidad de Oriente.

**** Licenciada en Psicología General, Psicopedagoga del IPE Félix Pena Días.

***** Licenciado en Música, Especialidad Violín, Director de la Camerata Esteban Salas de Santiago de Cuba.

2013

"Año 54 de la Revolución Cubana"

MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo de corte transversal prospectivo para determinar criterios y actitudes de los adolescentes con prácticas homosexuales ante el rechazo social, en el Pre Universitario Rafael María de Mendive de Santiago de Cuba, en el trimestre Enero-Marzo del 2013. El Universo estuvo integrado por 80 adolescentes que conforman la matrícula de duodécimo grado y la muestra fue de 30, seleccionados aleatoriamente. Las variables utilizadas fueron: Edad, Sexo, Inicio de las relaciones sexuales, prácticas homosexuales y represión para tratar estos temas, conducta a seguir ante el rechazo social.

Los resultados fueron procesados por medios computacionales y se utiliza el porciento para evaluarlos.

INTRODUCCIÓN

Se considera la adolescencia como una etapa bien definida de la vida del ser humano. Comprende un período de transición entre la niñez y la adultez y está caracterizada por cambios notables en el desarrollo físico, mental, emocional y social del individuo donde el adolescente enfrenta desafíos, retos, y demandas como parte del desarrollo.⁽¹⁾

Un aspecto importante consiste en definir su identidad sexual. **Todos los niños exploran y experimentan sexualmente como parte de su desarrollo normal. Este comportamiento sexual puede llevarse a cabo con miembros del mismo sexo o del sexo opuesto. A muchos adolescentes el pensar o experimentar con personas del mismo sexo puede causarles preocupación o ansiedad con respecto a su orientación sexual. A otros, aún los pensamientos o fantasías pueden causarles ansiedad.**⁽²⁾

La homosexualidad es la atracción persistente y emocional hacia alguien del mismo sexo. Es una parte de la gama de expresión sexual. Durante la niñez y la adolescencia, por primera vez muchos individuos homosexuales se percata de su homosexualidad y pasan por la experiencia de tener pensamientos y sentimientos homosexuales. La homosexualidad ha existido a través de la historia y en diferentes culturas⁽³⁾. Cambios recientes en la actitud de la sociedad hacia la homosexualidad han ayudado a algunos adolescentes homosexuales a sentirse más cómodos con su orientación sexual. En otros aspectos de su desarrollo estos jóvenes son similares a los jóvenes heterosexuales. Experimentan los mismos tipos de estrés, luchas y tareas durante la adolescencia⁽⁴⁾. **La primera y única Encuesta Nacional sobre discriminación hecha en México en el 2005, señala que el 94% de los gays y las lesbianas se sienten excluidos y han reportado actos de discriminación, esta asociación ha realizado varias investigaciones, cuyos resultados demuestran el rechazo marcado de la sociedad hacia la población homosexual y las consecuencias desagradables para ellos que trae consigo**

esta situación marcada que va desde la depresión, el índice elevado de alcoholismo y drogadicción, hasta los intentos suicidas y el propio suicidio incluso de personas muy jóvenes víctimas de las incomprensiones y el maltrato físico y verbal, por lo que se aboga por la necesidad de capacitar y sensibilizar a la población general, para ir destruyendo viejos mitos y esteriotipos que segregan y discriminan a sectores de la sociedad⁽⁵⁾.

En nuestro medio no estamos ajenos a esta problemática y existen jóvenes con inclinación a la homosexualidad, por lo que decidimos hacer este estudio para determinar criterios y actitudes de adolescentes homosexuales ante el rechazo social, en estudiantes del duodécimo grado del Pre Universitario Rafael María de Mendive de Santiago de Cuba.

RESULTADOS

1. La tabla 1 nos muestra una alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales (12-14 años) fundamentalmente en el sexo femenino (9) para el 30% de los casos.
2. Existe seguridad y confianza para tratar con los padres estos temas de sexualidad para ambos sexos en el 70% de los casos. (Tabla 2).
3. Según la casuística estudiada nuestros adolescentes que confesaron tener prácticas homosexuales reflejaron gran temor para tratar estos temas con quienes les rodean en ambos sexos (75%), nos muestra la Tabla 3.
4. La Tabla 4 refiere que la depresión (75%), la inapetencia (75%), la ingestión de bebidas alcohólicas (50%), son conductas que seguirían nuestros adolescentes ante el rechazo social, seguidas del intento suicida (37.5%) y la falta de disfrute de las relaciones sexuales con su pareja (37.5%).

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Por todos es conocido que el comportamiento heterosexual es el más común en la mayoría de la población, sin embargo, la homosexualidad es tan antigua como la historia y en algunas sociedades es aceptada. En nuestro medio hay muchas personas que censuran y detestan esta orientación sexual, mientras otras son más tolerantes, pero a pesar de estas actitudes, en los últimos tiempos es muy común,⁽⁶⁾ tanto es así que en nuestra casuística estudiada de 30 adolescentes 8 (26.6%), confesaron haber tenido prácticas homosexuales en sus relaciones sexuales.

Algunas personas establecen relaciones homosexuales, al parecer porque los objetos heterosexuales no les son accesibles; otras porque están solas, aburridas, se sienten rebeldes, curiosas.⁽⁷⁾

La conducta homosexual también se verifica entre muchos adolescentes, pre-adolescentes como una expresión de sus intensos impulsos sexuales en una sociedad que prohíbe las exploraciones heterosexuales, que ellos hubieran preferido en caso de poder escoger.⁽⁸⁾ La homosexualidad sin duda ha recibido, antes que llamarla atención de una ciencia realmente objetiva, el recubrimiento de un prejuicio polimorfo que desvirtúa y empaña la posibilidad de su comprensión, a pesar de los intentos teóricos y prácticos por desenterrarla como realidad concreta y material de experiencia sexual,⁽⁹⁾ lo que se evidencia en nuestro estudio, pues los adolescentes se sienten confiados en tratar temas de sexualidad con sus padres y personas que les rodean, pero sin embargo manifiestan temor al tratar estos temas cuando se trata de sentimientos homosexuales. En la actualidad muchos homosexuales prefieren utilizar el término gay como sinónimo de homosexual, tal vez porque lo hallan menos fuerte, otros lo rehúsan porque se sienten molestos.⁽¹⁰⁾

La homofobia es la hostilidad y el miedo que mucha gente le tiene a los homosexuales; y en el fondo es una defensa de esas personas para alejarse de una situación que sienten le es muy similar, o sea, los que tienen un rechazo muy manifiesto a los homosexuales, y los nombran despectivamente *maricas*, lo que tratan es de eliminar impulsos homosexuales guardados en su interior. En nuestro

medio la homofobia se manifiesta de diversas maneras, por ejemplo, muchos padres que notan esta inclinación en sus hijos se apresuran a matricularlos en clases de judo lo que no modifica en modo alguno su orientación sexual, y vemos que muchos homosexuales aprendieron judo.⁽¹¹⁾

Varias teorías tratan de explicar las causas de la homosexualidad, mencionaremos brevemente algunas de ellas:

Teorías biológicas: Donde se plantea que existen factores genéticos, aunque en la actualidad esta no está del todo sustentada. Además se plantean factores hormonales, pero hoy en día se está valorando la hipótesis de que los influjos hormonales en la fase prenatal repercuten de algún modo en la evolución cerebral, predisponiendo al sujeto a pautas de conducta homosexual en la etapa adulta.

Teorías psicológicas: En la que algunos científicos plantean que la homosexualidad es la consecuencia de haber tenido un padre pasivo y débil y una madre dominante y sobreprotectora; otro investigador plantea que los homosexuales varones tienen una relación insatisfactoria con sus padres; una científica señala que la causa de la homosexualidad femenina se debe al desamor de la madre, lo que induciría a buscar cariño en otras mujeres, unido a una relación insatisfactoria con el padre, que le obstaculizaría aprender a iniciar amistad con los hombres.⁽¹²⁾

La primera y única Encuesta Nacional sobre discriminación hecha en México en el 2005, señala que el 94% de los gays y las lesbianas se sienten excluidos y han reportado actos de discriminación, esta asociación ha realizado varias investigaciones, cuyos resultados demuestran el rechazo marcado de la sociedad hacia la población homosexual y las consecuencias desagradables para ellos que trae consigo esta situación marcada que va desde la depresión, el índice elevado de alcoholismo y drogadicción, hasta los intentos suicidas y el propio suicidio incluso de personas muy jóvenes víctimas de las incomprensiones y el maltrato físico y verbal, ⁽¹³⁾ nuestros adolescentes encuestados, no están lejos de esta situación, pues se hizo evidente las conductas que ellos plantearon que seguirían y siguen antes el rechazo social evidenciado en nuestro trabajo.

Concluimos planteando, que existe una alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales en nuestros jóvenes pero que son capaces de tratar estos

temas con sus padres, con confianza y seguridad, no siendo así cuando aparece la necesidad de tener prácticas homosexuales, donde quienes se vieron en esta situación refirieron temor para hablar este tema debido al rechazo, al maltrato físico y verbal y el desprecio del cual han ido víctimas cuando han intentado hacerlo. Además la inapetencia, la depresión la falta de disfrute con la pareja, la ingestión de bebidas alcohólicas, el intento suicida son sensaciones y conductas a seguir por nuestros encuestados ante estas circunstancias.

BIBLIOGRAFÍA

1. CABELLO, F. Y M. LUCAS: *Manual médico de terapia sexual*, 1ra.ed., Prismática, España, 2002.
2. CABELLO, F.: *Disfunción sexual eréctil. Un abordaje integral*, Ed. Prismática, Madrid, 2004.
3. CASTRO, M.: “El sexo como juez universal del ser humano”, *Rev. Sexología y Sociedad* No. 23, 2003, pp. 4-9.
4. CAVALCANTI, R.S. Y OTROS: *Ejaculao precoce/ rápida. Concenso de Academia Internacional de Sexología Médica*, Ed. Guanabara-Koogan, Río de Janeiro, 2005.
5. DIAMOND, M.: “Componentes básicos de la sexualidad humana”, *Rev. Sexología y Sociedad* No. 23, 2003, pp. 16-23.
6. DÍAZ, O. E I. LÓPEZ: “Patrón Sexual”, *Rev. Sexología y Sociedad* No. 2, 1995, pp. 28-30. DÍAZ, O.: “La sexualidad de ancianas y ancianos. Algunos aspectos psicosociales de importancia”, *Rev. Sexología y Sociedad* No. 19, 2002, pp. 9-12.
7. FERNÁNDEZ, K. Y OTROS: *Sexualidad femenina, placer y prevención*, Centro provincial de promoción y Educación para la Salud, Santiago de Cuba, 2006.
8. GINDIN, L.R. Y E. ALABASTER: Incidencia de los trastornos por estrés y ansiedad en la sexualidad. Modelo clínico de la eyaculación precoz: evaluación y tratamiento.
9. www.psiquiatria.com/congreso/ 2004.
10. GORGUET, I.: “Estudio de trastornos sexuales en mujeres de una consulta de Terapia Sexual” (Jornada Científica), Santiago de Cuba, 2002.
11. GUERRA, G. G.: “La familia y el inicio de las relaciones sexuales en adolescentes escolares de Ciudad de La Habana”, *Rev. Sexología y Sociedad* No. 28, agosto, 2005, p.35.
12. GUYTON, A. C.: *Tratado de Fisiología Médica*, 10^aed., Edigrafos, S. A., Madrid, 2001.

- 13.HOFFMAN, S. ET AL.: "Female condom use in a gender specific family planning clinic trial", *American Journal of Public Health*, vol. 93, 2003, pp. 837-903.
- 14.LAMEIRAS, F.M.Y OTROS.: "El preservativo femenino: nuevo recurso preventivo y anticonceptivo", *Rev. Sexología y Sociedad* No. 32, 2006, pp. 9-12.

Anexos

Modelo de consentimiento informado

Yo _____ doy mi consentimiento para participar en la investigación: Intervención de enfermería en el uso del preservativo en adolescentes. Luego que se me ha explicado el fin de la misma y los beneficios que reportarán los resultados. Se me aseguró que la información que yo aporte se mantendrá en el anonimato, que tengo la posibilidad de abandonar mi participación sin que esto constituya daño alguno a mi persona o implicación legal.

Para que así conste firmo.

Firma

Encuesta:

1. Edad_____

2. Sexo_____

3. ¿A qué edad iniciaste tus relaciones sexuales?: 12 a 14 años_____

15 a 18 años_____

4. ¿Consideras que puedes tratar libremente temas de sexualidad con tus padres? Si_____ No_____

Si la respuesta es No di porqué.

5. ¿Has tenido o considerado alguna vez realizar relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo? Si_____ No_____

Si la respuesta es (no) no es necesario responder las preguntas que siguen a continuación.

6. ¿Has tratado acerca de este tema con alguien? Si_____ No_____

Si la respuesta es si di porqué.

Si la respuesta es no Conteste: ¿Con quién hablarías sobre este tema libremente?

7. Te sientes rechazado, apartado, diferente por tener estos sentimientos, esta preferencia sexual? Si la respuesta es si conteste:

8. ¿Qué haces cuando te consideras rechazado por quienes quieras y a quienes te acercas?

Me deprimo_____

No duermo_____

Me siento infeliz con mi pareja _____

No me siento bien cuando tengo relaciones sexuales_____

No me alimento_____

Bebo mucha bebida alcohólica_____

Tomo tabletas para dormir y sedarme_____

Quiero morir_____

Me es indiferente_____

Tabla 1: Inicio de las relaciones sexuales según sexo. Pre Universitario Rafael María de Mendive. Santiago de Cuba 2013.

| Grupo de edades (años) | Sexo | | | |
|---------------------------|----------|------|-----------|------|
| | Femenino | % | Masculino | % |
| 12-14 | 9 | 30.0 | 5 | 16.6 |
| 15-18 | 7 | 23.3 | 9 | 30.0 |
| Total | 16 | 53.3 | 14 | 46.6 |

Fuente: Encuestas.

Tabla 2: Seguridad y confianza para tratar con los padres temas de sexualidad por sexo. Pre Universitario Rafael María de Mendive. Santiago de Cuba. 2013.

| Criterios | Sexo | | | | Total | |
|-----------|----------|------|-----------|------|-------|------|
| | Femenino | % | Masculino | % | No. | % |
| Si | 11 | 36.6 | 10 | 33.3 | 21 | 70.0 |
| No | 5 | 16.6 | 4 | 13.3 | 9 | 30.0 |

Fuente: Encuestas.

Tabla 3: Adolescentes con prácticas homosexuales que manifiestan temor al tratar estos temas por sexo. Pre Universitario Rafael María de Mendive. Santiago de Cuba 2013.

| Criterios | Sexo | | | | Total | |
|-----------|----------|------|-----------|------|-------|------|
| | Femenino | % | Masculino | % | No. | % |
| No | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 |
| Si | 2 | 25.0 | 4 | 50.0 | 6 | 75.0 |
| Total | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 | 8 | 100 |

Fuente: Encuestas.

Tabla 4: Adolescentes con prácticas homosexuales y conductas que siguen ante el rechazo social. Pre Universitario Rafael María de Mendive. Santiago de Cuba 2013.

| Criterios | Sexo | | | | Total | |
|---|----------|-------------|-----------|-------------|----------|-------------|
| | Femenino | % | Masculino | % | No. | % |
| Depresión. | 2 | 25.0 | 4 | 50.0 | 6 | 75.0 |
| Insomnio. | 0 | 0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 |
| Infeliz con su pareja. | 0 | 0 | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 |
| No disfruta las relaciones sexuales con su pareja. | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 3 | 37.5 |
| Inapetencia | 1 | 12.5 | 5 | 62.5 | 6 | 75.0 |
| Ingiere bebidas alcohólicas. | 1 | 12.5 | 3 | 37.5 | 4 | 50.0 |
| Ingiere tabletas para sedarse. | 0 | 0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 |
| Intento suicida. | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 3 | 37.5 |

Fuente: Encuestas.

RESUMEN

Este comportamiento sexual puede llevarse a cabo con miembros del mismo sexo o del sexo opuesto. La homosexualidad es la atracción persistente y emocional hacia alguien del mismo sexo. Es una parte de la gama de expresión sexual. Durante la niñez y la adolescencia, por primera vez muchos individuos homosexuales se percatan de su homosexualidad y pasan por la experiencia de tener pensamientos y sentimientos homosexuales. Realizamos un estudio descriptivo de corte transversal prospectivo para determinar criterios y actitudes de los adolescentes con prácticas homosexuales ante el rechazo social, en el Pre Universitario Rafael María de Mendive de Santiago de Cuba, en el trimestre Enero-Marzo del 2013. El Universo, integrado por 80 adolescentes que conforman la matrícula de duodécimo grado y la muestra fue de 30, seleccionados aleatoriamente. Las variables utilizadas fueron: Edad, Sexo, Inicio de las relaciones sexuales, prácticas homosexuales y represión para tratar estos temas, conducta a seguir ante el rechazo social. Concluimos planteando, una alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales en nuestros jóvenes y tratan estos temas con sus padres, con confianza y seguridad, no siendo así ante la necesidad de tener prácticas homosexuales, donde refirieron temor para hablar este tema por el rechazo, el maltrato físico y verbal y el desprecio del cual han sido víctimas cuando han intentado hacerlo. Además la inapetencia, la depresión la falta de disfrute con la pareja, ingestión de bebidas alcohólicas, intento suicida son sensaciones y conductas a seguir por nuestros encuestados ante estas circunstancias.